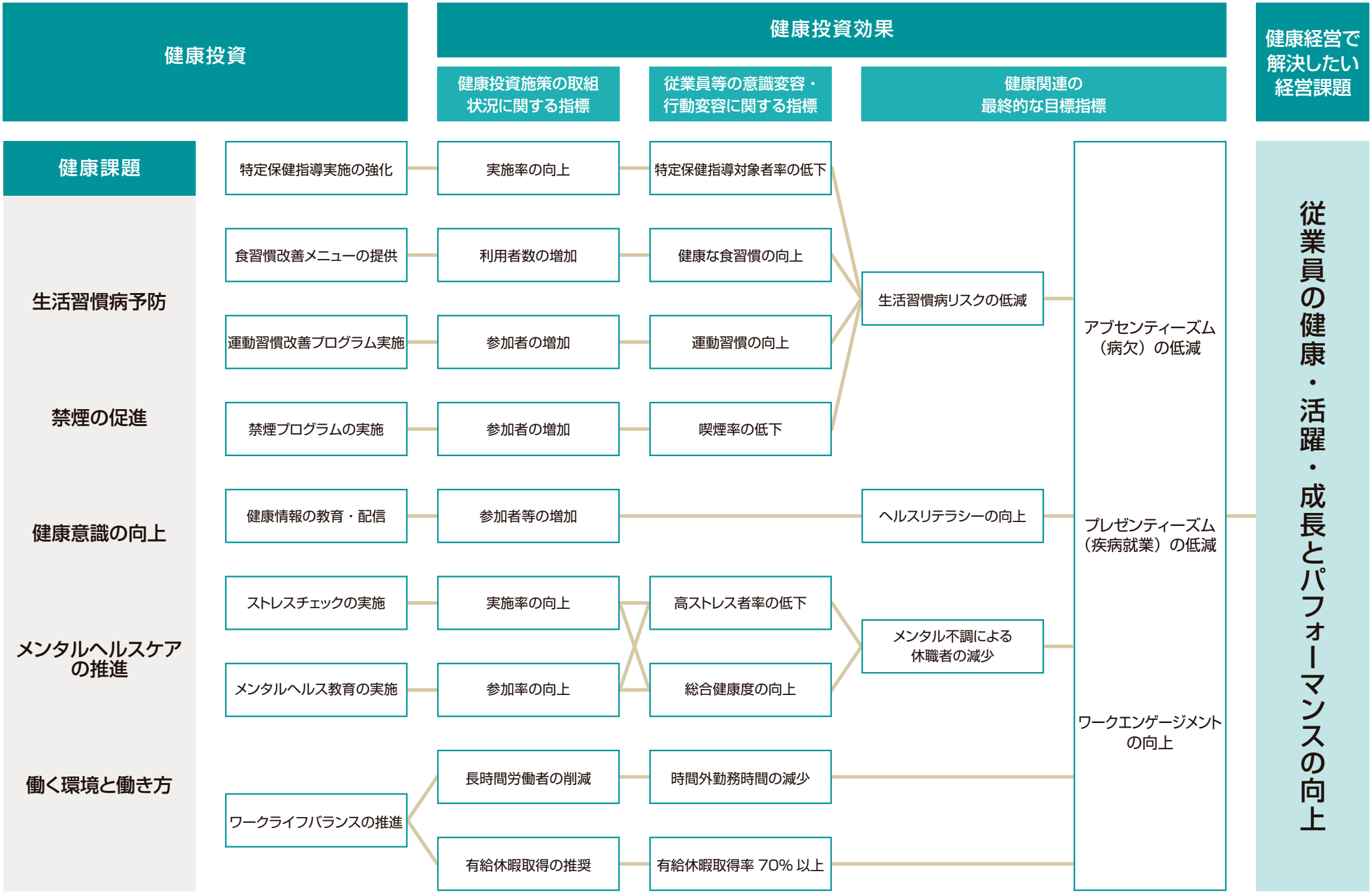
健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
健康課題
生活習慣病予防
禁煙の促進
健康意識の向上
メンタルヘルスケアの推進
働く環境と働き方
特定保健指導実施の強化
食習慣改善メニューの提供
運動習慣改善プログラム実施
禁煙プログラムの実施
健康情報の教育・配信
ストレスチェックの実施
メンタルヘルス教育の実施
ワークライフバランスの推進
実施率の向上
利用者数の増加
参加者の増加
参加者の増加
参加者等の増加
実施率の向上
参加率の向上
長時間労働者の削減
有給休暇取得の推奨
特定保健指導対象者率の低下
健康な食習慣の向上
運動習慣の向上
喫煙率の低下
高ストレス者率の低下
総合健康度の向上
時間外勤務時間の減少
有給休暇取得率 70% 以上
生活習慣病リスクの低減
ヘルスリテラシーの向上
メンタル不調による休職者の減少
アブセンティーズム（病欠）の低減
プレゼンティーズム（疾病就業）の低減
ワークエンゲージメントの向上
従業員の健康・活躍・成長とパフォーマンスの向上